

Santo Dolor vs. la Tristeza

El 3 de febrero de 1907, el Señor le dijo a Conchita:

“El misterio (presentación) que se celebra hoy concretiza tu misión: la constante ofrenda en tu corazón de la Víctima para que sea inmolada para el mundo. El dolor que sobreviene es un **dolor santo, sublime, escogido y purísimo**, ya que la **criatura no lo sufre buscándose a sí misma**, sino que sufre tan solo por causa de Mi sufrimiento. Aquí tienes la perfección del dolor y del amor...”. (Nuestra Señora de la Soledad, Madre de la Iglesia, p.11 del libro en inglés)

¿Cuál es la diferencia entre el dolor santo y la emoción humana del dolor?

Jesús, el Dios-Hombre, es el Varón de dolores. “Fue despreciado y rechazado por otros, un varón de dolores que no fue ajeno al sufrimiento» (Isaías 53,3). Como Dios-Hombre, Él no solo se entrega totalmente al derramar cada gota de Su Sangre por nosotros, sino que también recibe todas nuestras heridas, quebrantos y pecados. Su vida de total entrega y recepción desde la Encarnación se convierte en Su **continuo estado interior de dolor** por nuestra redención.

María, desde el momento de la Encarnación, participa de los dolores de Jesús por la humanidad; por lo tanto, ella es la Madre Dolorosa. Esta participación en los dolores de Jesús es un profundo estado interior de unión e intimidad con Cristo.

Hay una diferencia entre el dolor santo y la tristeza humana. **El dolor vivido con Cristo y en Cristo por el bien de los demás es un estado de unión con Dios**. La tristeza se enfoca en uno mismo, mientras que el dolor santo se enfoca en Cristo. La tristeza es una emoción que va y viene. **El santo dolor es un estado permanente de unión perfecta con Cristo, arraigado en el amor desinteresado** en el que el alma elige permanecer únicamente por amor. La tristeza y la felicidad son emociones opuestas. El dolor y el gozo (la alegría) se viven juntos como uno solo en el Corazón de Cristo.

119. Gozo en las penas —Diario de una MDC

Lléname de Mi gozo al saber que Dios te ha favorecido y se deleita en ti...
 Le pregunté, «Mi Señor, ¿cómo puedo vivir esta alegría con tanto dolor?»
Porque tus penas están salvando almas... Tus lágrimas, unidas a las de María, riegan la faz de la tierra con la gracia de Dios; tus dolores, con Mi dolor, traen nueva vida... Dios Padre derrama una lluvia de gracias sobre la tierra a través de los dolores de María, que son Uno con Mis dolores. Tus dolores, que se hacen Uno con los de la Madre Dolorosa, traen nueva vida sobre la tierra. Encontrarás tu alegría en tu perfecta fe en esta verdad. Cree y continúa salvando almas a través de tus penas (03/06/14).

121. Abraza tus penas con perfecta alegría

—Diario de una MDC

Abraza todas las penas que pongo en tu corazón con perfecta paz, confianza, paciencia y amor.

Muestra exteriormente tu amable sonrisa y PERFECTA ALEGRÍA porque conoces el amor que tienen por ti el Padre, el Hijo y el Espíritu Santo.

—Tu PERFECTA ALEGRÍA de saber que vivimos en ti y tú en Nosotros.

—La PERFECTA ALEGRÍA de saber que has sido escogida por Dios para ayudar en la salvación de muchos y que has respondido.

—La PERFECTA ALEGRÍA de vivir en la fe, la esperanza y la caridad.

—La PERFECTA ALEGRÍA de poseer el don de la Cruz.

—La PERFECTA ALEGRÍA de conocer más íntimamente el AMOR y ser UNO con el AMOR.

—La PERFECTA ALEGRÍA de poseer el Espíritu Santo como tu Compañero máspreciado.

—La PERFECTA ALEGRÍA de verte transformada en una nueva creación en Mí.

—La PERFECTA ALEGRÍA de conocer a María y vivir con ella siendo UN SOLO CORAZÓN en Mi AMOR CRUCIFICADO.

(28/06/11).

En el 2º clavo de la crucifixión, Jesús nos enseña a estar atentos a nuestra tristeza, a no reaccionar, y a procesarla en Su Corazón para vivir la emoción para Su propósito.

Ellas (emociones) se integran en Mí para que por tu auto-negación, es decir, reaccionando desde ellas, se vivan únicamente para agradarme a Mí... Tus emociones solo sirven para sufrir Conmigo y consolarme... 20/1/22

Eliges, por amor a Mí, permitir que el Espíritu alinee tus sentimientos y emociones para complacerme en todas las cosas y ayudar en la salvación de innumerables almas. 28/12/21

La purificación del corazón humano solo puede realizarse por medio de la gracia divina obtenida a través de Mi muerte y resurrección. Se requiere de un alma que permita que Mi gracia revele sus muchos patrones de pecado revestidos de falsa piedad y bondad. Despojarse de toda oscuridad, que es todo lo que no es amor puro, es un proceso largo y difícil para el alma humana. Requiere un Fiat continuo del alma: “Hágase en mí según tu voluntad”. 20/1/22

Un ejemplo de cómo la emoción de la tristeza se transforma en santo dolor

Estos últimos dos días con mi amigo estuvieron llenos de mucha tristeza. Al principio, no entendía mi tristeza porque mi amigo estaba mucho mejor psicológicamente. Integré mi dolor en el Señor para procesarlo en Él. Pregunté ante el Santísimo Sacramento, “¿POR QUÉ siento una tristeza abrumadora?” Luego, a través del Evangelio de hoy de Lucas, recibí la gracia del entendimiento.

Lucas 14:12-14

«Cuando des una comida o una cena, no invites a tus amigos, ni a tus hermanos, ni a tus parientes, ni a los vecinos ricos; porque corresponderán invitándote, y quedarás pagado. ¹³Cuando des un banquete, invita a pobres, lisiados, cojos y ciegos; ¹⁴y serás bienaventurado, porque no pueden pagarte; te pagarán en la resurrección de los justos».

La intimidad de vivir el *Camino Sencillo* con mi amiga ya no existe. Mi amiga ha elegido, por ahora, un camino diferente, no el camino de convertirse en una víctima con La Víctima. El no tener ya la intimidad de caminar juntas el *Camino* era mi tristeza. Sentí una gran decepción. Sin embargo, el Señor me enseñó, a través de Lucas 14, que mi amiga es “el manco y el cojo”. Ella no puede “pagarme” con consuelo o gratitud. Como alma víctima de Dios, estoy llamada a recibirla en el banquete del Corazón de Cristo y a participar de sus dolores únicamente por amor a ella y a Jesús.

Durante la Sagrada Comunión, traje a Jesús mi dolor contaminado con amor propio para ser limpiado por Su Preciosa Sangre. Seré recompensada en el cielo, pero en la tierra he de estar dispuesta a sufrir únicamente por Amor, olvidándome de mí misma y sin esperar ser vista, aclamada, apreciada o consolada.

*Llegar a conocer el amor de tu Amado es llegar a experimentar Mi dolor. Por eso Mi Madre es la Reina de Dolores, pues es ella la que más perfectamente vivió consumida en Mi Corazón. Pequeña Mía, **esta unión de dolores, ha de mover tu corazón a amar a todos sufriendo en silencio, en paz y en abandono por todos tus hermanos y hermanas, Mis hijos e hijas. Por fuera sonríe y atiende con detalle y amor los deberes de tu vocación, pero interiormente, por medio de los brazos del silencio, vive abrazando tus penas.** 8/8/11*

Estaba sintiendo tristeza y no dolor santo. Sentí tristeza porque mi amiga ya no me consolaba, y una gran desilusión. Mi emoción de tristeza estaba arraigada en mí misma. Al ir procesando mi tristeza con Cristo, confrontando mi amor propio oculto en mi tristeza, y llevándole esta miseria al Señor en la Sagrada Comunión, pidiéndole Su “transfusión de sangre”, el Espíritu Santo la transformó en dolor santo. Le di a Jesús mi tristeza contaminada, y Él me ha dado el regalo de su dolor puro por mi amiga. Tomé la decisión consciente de aceptar a mi amiga en su quebranto, sabiendo que no sería “pagada” únicamente por el amor de ella y de Cristo. En este momento, la emoción de la tristeza se ha ido, pero el estado de dolor permanece. Sin embargo, este **estado interior de dolor es sereno y está lleno del gozo de Dios.**

Mis dolores vividos en Mi corazón humano revelan el amor de Dios. Mis dolores y Mi amor son uno. Mientras purifico vuestras emociones en Mí, os acerco a lo más profundo de Mi Sagrado Corazón para vivir siendo uno en Mis dolores. La unión de dolores es la unión perfecta de amor con Dios en la tierra. Los dolores que vivís son Mis dolores por las almas. Esta unión de amor es a donde os llevo a cada uno de vosotros, porque es la unión perfecta de amor y, por lo tanto, la oración perfecta para ayudar en la redención de innumerables almas. Permaneced en Mis dolores siendo uno con María, Mi Madre Dolorosa, para obtener muchas gracias para las almas en estos tiempos decisivos. Entrad en el silencio de esta unión perfectísima, que es fruto de vivir Conmigo el segundo clavo de la crucifixión. Sello vuestra mente, cuerpo y alma con Mi beso de amor y gratitud. Id en paz. 5/11/22

San Pablo escribió una carta a la comunidad cristiana de Corinto, dándoles autoconocimiento. Sufrió sabiendo que sus palabras les ocasionarían dolor, pero se alegró porque este dolor Divino produjo el fruto del arrepentimiento:

“Si os contristé con mi carta, no me arrepiento. ¹⁰Efectivamente, **la tristeza vivida como Dios quiere produce arrepentimiento** decisivo y saludable; en cambio, **la tristeza de este mundo lleva a la muerte**”. (2 Cor.7:8,10)

Jesús nos enseñó desde el inicio del Camino Sencillo que debemos vivir “envueltos en el don del autoconocimiento”:

El alma que vive envuelta en el don del conocimiento crece en verdadera humildad y entonces es capaz de avanzar en Mi camino en las alas del Espíritu Santo. 12/12/11

El trayecto por el camino angosto de la Cruz hacia nuestro corazón es un **descubrimiento continuo de nuestra miseria, que es el proceso de muerte a uno mismo**. A través del segundo clavo de la crucifixión, descubrimos que nuestras emociones, incluidas nuestras penas, están contaminadas con amor propio. Este descubrimiento de la verdad de nuestra naturaleza caída produce el dolor divino del arrepentimiento. Por eso san Pablo se regocijó de los dolores de los cristianos de Corinto porque recibieron el don del “arrepentimiento que lleva a la salvación”.

Jesús explica el fruto de este proceso:

Este proceso te atrae al seno del Padre. Es un hermoso proceso en el que el alma comienza a vivir la alegría de la fe y la esperanza perfectas desapegada de sí.

El proceso desde el inicio de Mi Camino hasta el primer clavo de la crucifixión es un proceso de profundización, vaciamiento y limpieza. El segundo clavo comienza la expansión del corazón. A medida que te abandonas en todo a Mi Voluntad y eliges vivir cada situación con confianza en Mi amor y en la bondad de ABBA, creces en el abandono, que ensancha tu corazón con Amor Divino. Ya no vives según tus sentimientos y emociones sino en perfecta confianza en mi amor y misericordia. Eliges vivir para complacerme siendo uno con el Padre por medio de la gracia del Espíritu Santo y niegas tus propios sentimientos. 19/12/21